



Eichsfeldforum



Foto: ©Anne Flore – www.anneflore.de

... mit Zuversicht nach vorne schauen: Was trägt uns durch schwierige Zeiten, so wie jetzt?

Was hilft uns, nach vorne zu schauen, den Mut nicht zu verlieren?

„Resilienz“ ist eine Haltung und Krisenkompetenz, die dabei in Erscheinung tritt und uns unterstützen kann.

Sie ist im Privaten als auch beruflich von großem Nutzen. Die gute Nachricht dazu lautet, dass Resilienz veränderbar ist und wir für diese Fähigkeit persönlich etwas tun können! In dieser Veranstaltung lernen Sie die Kräfte der Resilienz und die Schutzfaktoren näher kennen.

Ein Kurzvortrag verbindet kleine inhaltliche Impulse mit dem spannenden theoretischen Hintergrund. So haben Sie die Gelegenheit, etwas ganz für sich persönlich mitzunehmen.

Referentin: Diplom-Pädagogin Ines Polzin, Göttingen

Donnerstag, 22. April 2021 • 19.30 Uhr

Online-Vortrag

Wir bitten um Ihre Anmeldung unter

bildungswerk@bistum-erfurt.de oder 0361/6572-370.